

MANUEL D'UTILISATION - FICHE D'ANALYSE TECHNIQUE

Ce document a été conçu pour capturer l'essence technique de votre jeu. Voici comment décrypter et remplir chaque section comme un pro.

1. Avant de commencer

Zone	Que remplir	Conseil terrain
Entete match	Date, competition, equipe, adversaire, terrain, conditions	Remplir avant la 1re mene pour ne rien oublier.
Distance du bouchon	Cocher 6m / 7m / 8m / 9m / 10m	Notez la distance réelle jouée, pas la distance voulue.
Score	Evolution point par point	Mettre à jour à la fin de chaque mene pour garder un historique fiable.

2. Le Bloc POINT - Analyse balistique

Cette section sert à comprendre pourquoi vos boules arrivent (ou non) à destination. Chaque ligne correspond à une action de point par mene.

Champ	Abrev.	Signification
Type de Donne	PI	Plombe - Envoi haut, la boule tombe presque verticalement.
Type de Donne	Dd	Demi-donne - Trajectoire en cloche moyenne.
Type de Donne	GI	Glisse - La boule parcourt une grande distance au sol.
Type de Donne	Ro	Roule - La boule est posée très près du rond.
Qualite Impact	Ct / Lg	Court ou Long par rapport à la zone visée (ajoutez Cote si dérive latérale).
Resultat Tactique	Rep	Repris - Vous avez gagné le point.
Resultat Tactique	Bou	Bouchonne - Votre boule touche le cochonnet.
Resultat Tactique	Dev	Devant-de-boule - Placement gêneur devant l'adversaire.
Resultat Tactique	Mas	Masque - Vous cachez le but ou une boule adverse.
Resultat Tactique	Don	Donne - Vous laissez le point à l'adversaire.

Colonnes complémentaires : Distance de tombee (distance estimée entre le point de chute et la cible) et Type de sol (dur, souple, gravillons, bosselés, humide, etc.). Ces infos expliquent souvent les écarts répétés.

3. Le Bloc TIR - Diagnostic d'exécution

Ici, on analyse la précision du bras et surtout la cause des réussites ou des échecs.

Champ	Abrev.	Signification
Nature du Tir	PF	Plein Fer - Vous tapez la boule directement sans toucher le sol.
Nature du Tir	Dev	Devanture - Vous tombez un peu devant la boule cible.
Nature du Tir	Raf	Rafle - Tir bas qui roule sur le terrain.
Nature du Tir	Sau	Sautée - Tir par-dessus une boule pour en taper une autre derrière.
Resultat Precis	CN	Carreau Net - Votre boule prend la place exacte de l'autre.
Resultat Precis	Pa	Palet - Vous frappez et restez dans un rayon de 50 cm.
Resultat Precis	Ch	Choc - Vous frappez mais votre boule part loin.
Resultat Precis	Cas	Casquette - Vous touchez le haut de la boule sans la déplacer.
Resultat Precis	TC / TL	Trou Court / Trou Long.
Impact sur la mene	-	Cochez : Nettoyage réussi / Contre-coup subi / Noyé involontaire.

4. Bloc Strategie et gestion de la mene

La fiche ne sert pas qu'à noter des coups. Elle sert à reconstruire la logique de la mene et à identifier les moments où vous avez pris (ou perdu) l'initiative.

- Le bouchon : cochez la distance de jet (6m à 10m). Cela permet de voir vos zones de confort.
- L'avantage : notez qui avait l'avantage de boules à mi-mene (vous / adversaire / équilibre).
- Score point par point : tracez l'évolution de la mene. Le schéma montre les renversements.
- Observation libre : utilisez la zone commentaire pour les infos décisives (terrain, vent, nervosité, consigne d'équipe).

5. Graphique Radar - Auto-évaluation de fin de match

À la fin du match, reliez les points de 0 (centre) à 10 (extérieur) pour visualiser votre profil du jour.

Axe	Question à se poser (note /10)
Concentration	Etiez-vous dans votre bulle du début à la fin ?
Gestuelle	Votre bras était-il fluide, droit et régulier ?
Lecture terrain	Avez-vous bien anticipé pentes, bosses et zones molles ?
Force	Avez-vous bien dosé vos efforts (point et tir) ?
Cohesion d'équipe	Bonne entente, communication et consignes claires ?

6. Conseils pratiques de remplissage

- **Soyez honnête** : si vous faites un trou car vous lâchez trop tôt, notez-le en diagnostic.
- **Utilisez des couleurs** : un stylo bleu pour vos boules et rouge pour les moments clés de la mene.
- **Code court mais constant** : gardez toujours les mêmes abréviations.
- **Remplissage en direct** : notez juste après le coup pour garder la précision.

Aide-mémoire rapide des abréviations

POINT	PI / Dd / Gl / Ro Ct / Lg Rep / Bou / Dev / Mas / Don
TIR	PF / Dev / Raf / Sau CN / Pa / Ch / Cas / TC / TL
Astuce	Ajoutez un mot de diagnostic libre : lâcher tôt, main fermée, mauvais appui, terrain mou, etc.

Conseil de Paquita : Cet outil est votre meilleur allié pour préparer les Championnats 2026. Analysez, corrigez, gagnez !