

BLOC POINT - ANALYSE BALISTIQUE DE LA DONNE (15 MENES)

MENE	TYPE DE DONNE				QUALITE IMPACT			RESULTAT TACTIQUE					ECART CM	DIST. TOMBEE	TYPE DE SOL
	☐ PI	☐ De	☐ Gl	☐ Ro	☐ Ct	☐ Lg	☐ Co	☐ Rep	☐ Bou	☐ Dev	☐ Mas	☐ Don	note	note	note
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
6	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
8	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
9	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
11	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
12	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
13	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
14	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
15	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			

BLOC TIR - DIAGNOSTIC D'EXECUTION ET IMPACT SUR LA MENE (15 TIRS)

MENE	NATURE DU TIR				RESULTAT PRECIS						IMPACT MENE			DIAGNOSTIC	SCORE
	☐ PF	☐ Dev	☐ Raf	☐ Sau	☐ CN	☐ Pa	☐ Ch	☐ Cas	☐ TC	☐ TL	☐ Net	☐ Ctr	☐ Noy	note	note
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
6	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
8	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
9	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
11	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
12	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
13	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
14	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
15	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		

GESTION DE LA MENE - STRATEGIE - DEBRIEFING MENTAL

Le bouchon - distance de jet

☐ 6m

☐ 7m

☐ 8m

☐ 9m

☐ 10m

Avantage de boules a mi-mene

Schema score point par point

M1 Score	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
Qui tire									
Option									
But									
Obs									
Pts F									
Pts A									
Cum.									

Debriefing mental (auto-evaluation 0-10)

Concentration

Gestuelle

Cohesion

Force

Lecture terrain

Commentaires tactiques